



Адаптация детей к детскому саду

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение**

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 12 г. Слюдянки»



**Чтобы детский сад действительно
оказался приятным и полезным
местом для Вашего ребенка,
нужно**

**хорошо подумать и понять, для чего
именно он нужен Вам и вашему
ребенку**



Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального, физического развития.



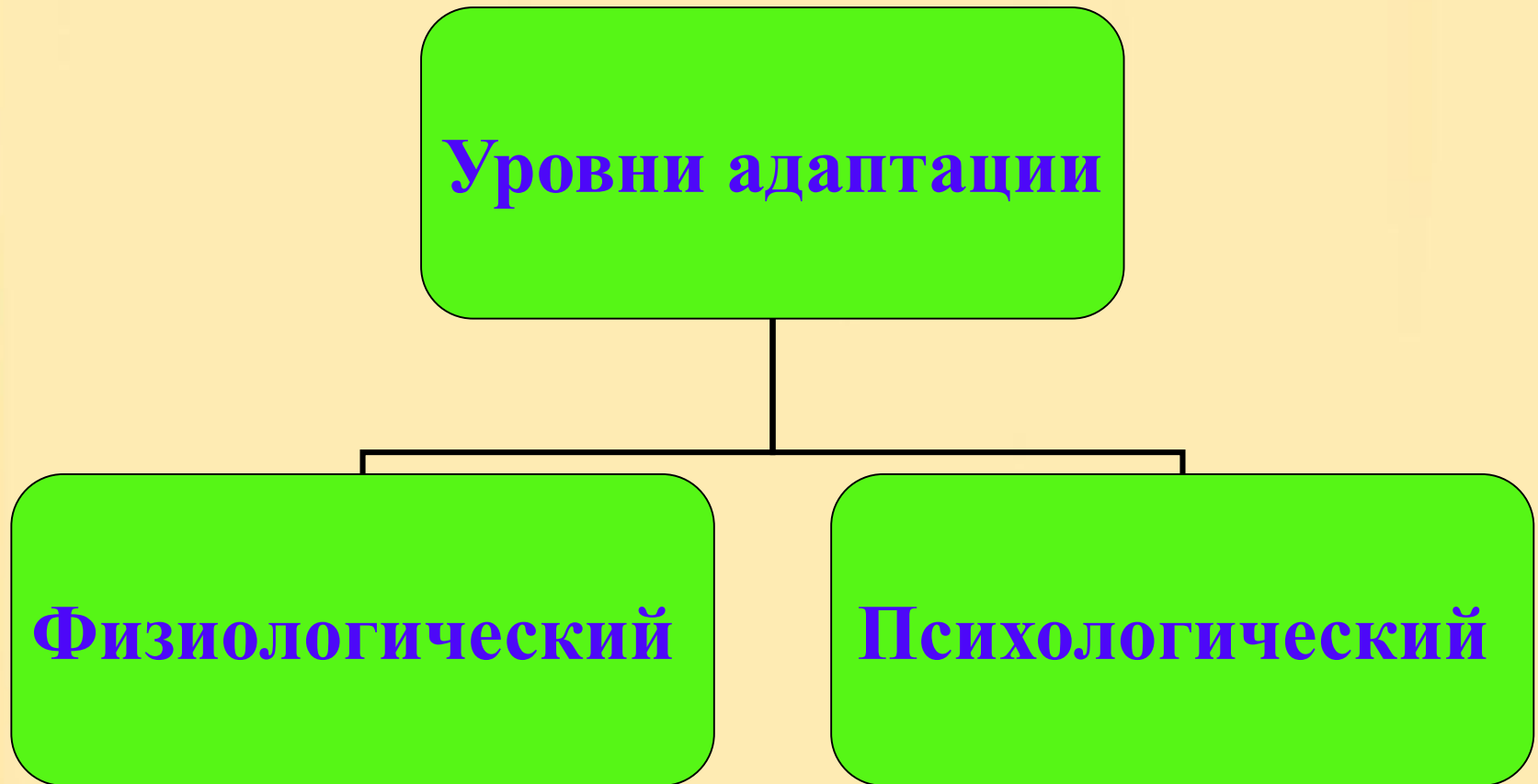
АДАПТАЦИЯ

от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

С точки зрения ребенка детский сад-это новое, неизвестное пространство с новым окружением и новыми отношениями.



Адаптация



физическое и психическое развитие ребенка взаимосвязаны, и организм ребенка иногда помогает ему справляться с тревогами и переживаниями.

Адаптация

Физиологический
(надо привыкнуть)

К новому режиму, ритму
жизни, новым нагрузкам
(необходимости сидеть,
слушать, выполнять
инструкции)

Необходимости
самоограничений

Невозможности уединения

Новой пищи, новым
помещениям,
освещенности, запахам

Адаптация

Психологический
(предстоит привыкнуть)

К отсутствию значимого
взрослого (мамы, папы...)

Необходимости в одиночку
справляться со своими
проблемами

Большому количеству новых
людей и необходимости с ними
взаимодействовать

Необходимости отстаивать
свое личное пространство

Мифы об адаптации

- **Миф 1.** Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.
- **Миф 2.** Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?
- **Миф 3.** У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.



Памятки для родителей



Адаптация

Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации

Должны быть сформированы следующие культурно-гигиенические навыки:

- самостоятельно есть разнообразную пищу;**
- своевременно сообщать о своих потребностях: просится на горшок;**
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;**
- Пред поступлением в детский сад домашний режим целесообразно приблизить к режиму детского учреждения;**
- С персоналом группы необходимо познакомиться заранее (рассказать о его привычках, особенностях поведения).**

- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.

Примерный режим дня

Прием детей	до 8.30
Завтрак	8.30–9.00
Игры, занятия, прогулка	9.00–11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10–11.40
Подготовка ко сну, сон	11.40–15.00
Подъем, оздоровление, гигиенические процедуры, полдник	15.00–16.00
Активное бодрствование	16.00–17.00
Прогулка	17.00–17.30
Игры, уход домой	17.30–18.00



Поведение родителей в период адаптации детей к саду

- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка. Старайтесь быть как можно спокойней.
- Уходя – уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.

Что делать, если страх разлуки все же возник:



- ★ разделите чувства ребенка, примите его страх .
- ★ не вините, не ругайте и не наказывайте ребенка за его страхи.
- ★ проанализируйте свое поведение и собственные чувства в ситуации расставания.
- ★ выясните дома, почему ребенок боится идти в группу, это можно сделать с помощью игры в «детский сад».
- ★ обязательно побеседуйте с воспитателями группы и узнайте, не произошло ли чего-нибудь неприятного для ребенка.
- ★ объясните ребенку на доступном языке, почему вы оставляете его в детском саду, что полезно и интересно его там ждет.

Советы родителям

- Первое время около месяца, стоит оставлять ребенка только до обеда. После прогулки он может вернуться в группу, пообедать и потом вы его забираете. Если ребенок сам выразит желание остаться в группе и спать вместе с детьми, то оставляйте его. Если малыш еще не готов оставаться – не торопите события. Лучше немного подождать и не травмировать психику, чем поспешить и получить травму.
- Некоторые родители ошибочно полагают, что если ребенок сходил 2-3 дня в группу нормально, то его можно оставлять на весь день. Это не так. Первая неделя – это знакомство с новым, настоящая адаптация начинается со второй недели, когда малыш понимает, что сюда ему придется ходить каждый день.
- Постарайтесь пораньше забирать ребенка из детского сада.

Советы родителям

- Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой адаптации, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома;
- Искренне радуйтесь успехам малыша и ищите как можно больше плюсов;
- В саду дети очень скучают по родителям, дома не отправляйте его играть с игрушками, если он хочет побыть с вами;
- Создайте дома атмосферу уютной тишины и спокойствия;
- Перед сном почитайте малышу книжку, послушайте музыку, спокойно поговорите о чем-нибудь.

Советы родителям

Признаки успешной адаптации малыша в д/с:

- **Нормальный сон**(засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;
- **Хороший аппетит;**
- **Нормальное поведение, дома ведет себя обычно** – не цепляется за маму, не бегает, не капризничает и т.п.;
- **Нормальное настроение, легко просыпается утром;**
- **Желание идти в детский сад.**

Советы родителям

Помните всегда:

От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка. Никогда не говорите фразы типа: "Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут". По утрам когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет удачным и для вас и для ребенка.

Не позволяем себе негативных высказываний, связанных с детским садом в присутствии ребенка.

**В период адаптации эмоционально
поддерживайте малыша.
Чаще обнимайте его и целуйте. Удачи!
Пусть ваш ребенок почувствует себя в
детском саду членом большой дружной
семьи!**



**Запаситесь терпением, и детский сад
будет привычным и уютным миром
для вашего малыша!**





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**